



Цена сомнительных удовольствий

автор: Титенок В.И.,
зам. директора школы по УВР,
МБОУ ООШ N2

Сасово, 2014



В круглом столе участвуют:

- педагог- психолог
- зам. директора школы по УВР
- классные руководители
- обучающиеся 8-9 классов
- родители
- медицинский работник школы
- участковый
- общественный инспектор по правам ребенка

Составляющие здоровья



ЗДОРОВЬЕ =

ФИЗИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

+

ПСИХИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

+

СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

-

БОЛЕЗНИ И ФИЗИЧЕСКИЕ НЕДОСТАТКИ

Здоровье человека зависит:

-на 10 % от уровня развития медицинской помощи

-на 20 % от условий окружающей среды

-на 20 % обуславливается

наследственностью

- на 50 % от образа жизни человека



Что способствует сохранению и укреплению здоровья:



-правильное питание

-закаливание

-соблюдение режима труда и отдыха

-психическая и эмоциональная
устойчивость

-безопасное поведение дома, на улице, на
работе

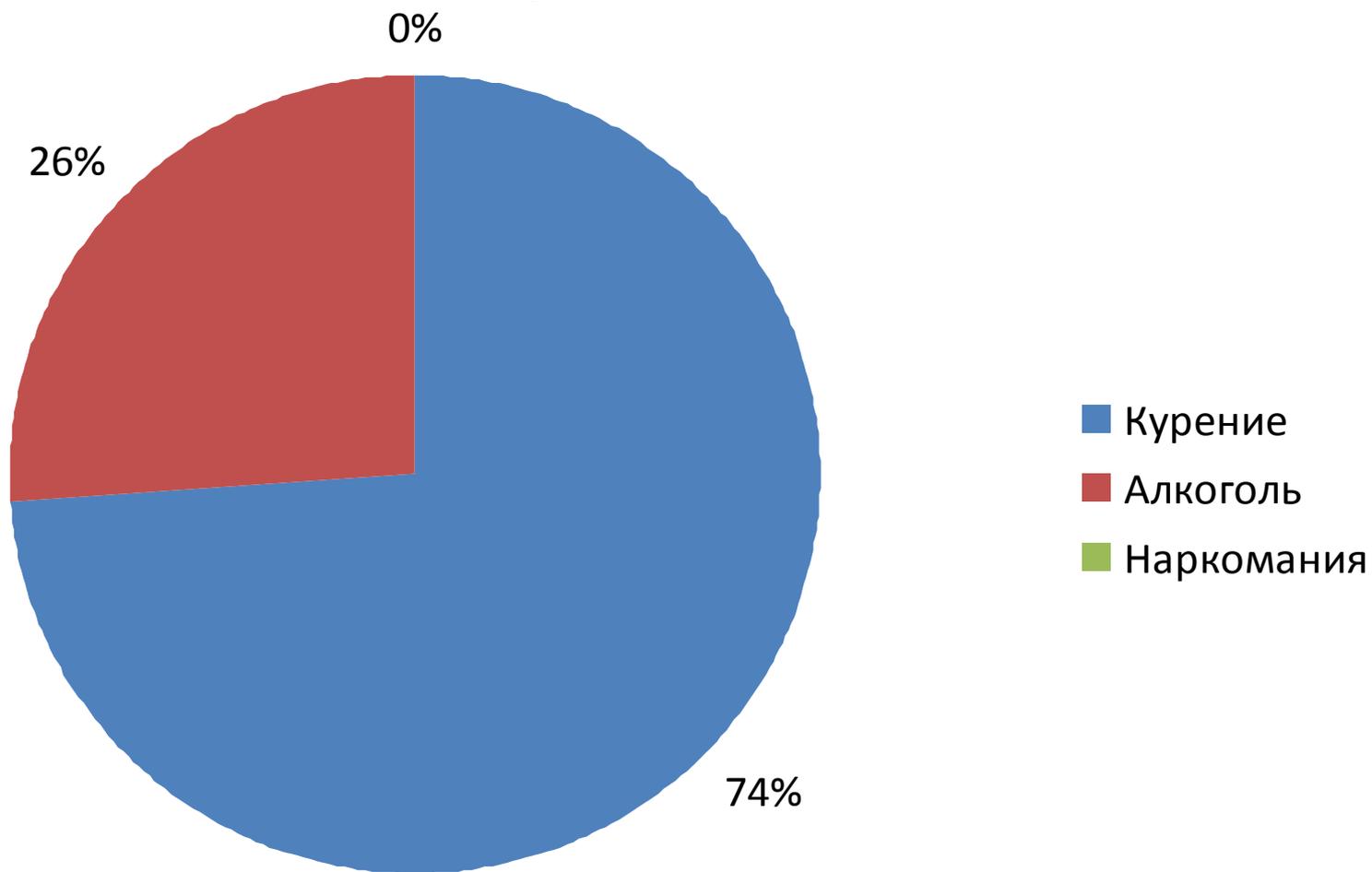
-оптимальный уровень двигательной
активности



Что для вас означает ЗОЖ?



С какими вредными привычками вы сталкиваетесь чаще всего?





**КУРЕНИЕ-ОДНА ИЗ ВРЕДНЕЙШИХ
ПРИВЫЧЕК**

Влияние курения на организм

сердечно-
сосудистая
система

репродуктивна
я система

органы
дыхания

нервная система

органы
пищеварения



АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм- это заболевание,
вызываемое систематическим
употреблением спиртных
напитков



Алкоголь – вещество, которое содержится в спиртных напитках.

ОДУРМАНИВАЮЩИЙ

Зависимость от алкоголя приводит к болезни –
алкоголизму.





Какие меры вы можете предложить по устранению пагубных привычек?



Наркотики- чума 21 века



Последствия

Венерические болезни,
Вирусный гепатит и т. д.



СПИД



Летальный исход

Шаг к здоровью





Благодарим
за внимание!