

ВНИМАНИЕ! **"КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ!"**

Краткая характеристика заболевания

Клещевой энцефалит – это вирусное заболевание, которое вызывается иксодовыми клещами, приводит к поражению центральной и периферической нервных систем, вызывает тяжелые осложнения, завершающиеся параличом и летальным исходом. Иксодовые клещи распространены в лесных и лесостепных зонах с умеренным климатом. Известно несколько видов этих паразитов, но, как правило, клещевой энцефалит возникает после укусов *Ixodes persulcatus* (таежный клещ) или *Ixodes ricinus* (европейский лесной клещ). Первый более распространен в Азии, второй – на территории европейского региона. В России профилактика клещевого энцефалита особенно актуальна для жителей Сибири, Дальнего Востока, Урала и центральных областей страны. Для клещевого энцефалита характерна строгая сезонность. Случаи клещевого энцефалита регистрируются в весенние и летние месяцы, когда возрастает активность переносчиков инфекции. Что касается заражения, то оно происходит непосредственно после укуса и последующего кровососания жертвы. Кроме того, вирус клещевого энцефалита может передаваться через пищеварительный тракт при употреблении сырого молока от больных коров.

Признаки клещевого энцефалита

Средняя продолжительность инкубационного периода инфекции составляет 7-14 дней. На первоначальных этапах клещевой энцефалит проявляет себя следующими симптомами: онемение кожи лица и шеи; слабость в конечностях и мышцах; озноб; повышение температуры тела вплоть до 40°; резкая головная боль; тошнота, рвота; быстрая утомляемость; нарушения сна. В остром периоде у больных клещевым энцефалитом отмечается гиперемия шеи, лица и груди, а также инъекция склер и конъюнктивит. Людей беспокоят сильные боли в конечностях и мышцах, особенно там, где в дальнейшем проявятся параличи и парезы. Кроме того, в начале болезни вирус клещевого энцефалита может привести к частым потерям сознания и чувству оглушенности. По мере развития заболевания эти симптомы часто перерастают в состояния близкие к коме. Клиническая картина. В настоящее время специалисты выделяют 5 форм клещевого энцефалита, каждая из которых характеризуется каким-либо ведущим синдромом болезни: лихорадочная – продолжительность лихорадки составляет 3-5 дней. Данная форма отличается благоприятным течением и быстрым выздоровлением, если, конечно, пациенту была вовремя сделана прививка от клещевого энцефалита. Основными признаками заболевания являются: тошнота, головная боль, слабость; менингеальная – наиболее распространенный вариант инфекции. Пациенты страдают от сильных головных болей, тошноты, головокружений, рвоты, болей в глазах. Человек становится вялым и заторможенным, причем неприятные симптомы устойчивы на протяжении всего периода лечения и могут держаться даже при нормальной температуре. В образцах спинномозговой жидкости обнаруживается большое количество белка; менингоэнцефалитическая – отличается тяжелым течением. Клещевой энцефалит приводит к психомоторному возбуждению, бреду, галлюцинациям, потере ориентации, эпилептическим припадкам. У пациентов быстро развиваются парезы, мозжечковый синдром, миоклонии. При поражении вегетативных центров заболевание провоцирует развитие синдрома желудочного кровотечения с обильной кровавой рвотой; полиомиелитическая – диагностируется почти у 30% заболевших людей. Они жалуются на быструю утомляемость, общее недомогание, внезапное развитие слабости в какой-либо конечности (в дальнейшем она с большой долей вероятности будет подвержена двигательным нарушениям). Нередки и вялые парезы шейно-плечевой локализации.

Симптомы заболевания клещевым энцефалитом быстро прогрессируют. Если прививка от клещевого энцефалита запоздала, в конце 2-3-й недели у больных развивается атрофия мышц; полирадикулоневритическая – характеризуется поражением периферических корешков и нервов, расстройствами чувствительности, вялыми параличами ног, которые могут распространиться на мускулатуру рук и туловища.

Неотложная помощь при клещевом энцефалите

При первых же подозрениях на клещевой энцефалит больного необходимо срочно госпитализировать в инфекционное отделение. Лечение проводится по общим принципам с соблюдением постельного режима и максимальным ограничением подвижности для минимизации болевых раздражений. Поскольку вирус клещевого энцефалита вызывает функциональные нарушения печени, желудка и кишечника – пациентам назначается строгая диета, а также прием витаминов группы В и С для восстановления витаминного баланса. Этиотропная терапия сводится к назначению гомологичного гамма-глобулина, который вводится внутримышечно один раз в сутки. В полную силу прививка от клещевого энцефалита начинает действовать уже через 12-24 ч: снижается температура тела, исчезают головные боли, улучшается общее самочувствие. Современные способы лечения клещевого энцефалита предполагают использование препаратов интерферона, которые вводятся внутримышечно, внутривенно или эндолимфатически.

Профилактика клещевого энцефалита

При выезде на природу в весенне-летний период необходимо помнить об элементарной осторожности. Для защиты от клещей надевайте одежду, которая закрывает руки и ноги, пользуйтесь репеллентами. Существует и более действенный способ победить клещевой энцефалит – вакцинация, к которой допускаются взрослые и дети (с возраста 12 месяцев) после осмотра у терапевта. Если все же клещ смог укусить свою жертву, то следует аккуратно удалить паразита и обратиться в инфекционную больницу для проведения исследований на зараженность клещевым энцефалитом. Помните о том, что сыворотка эффективна только в течение первых суток с момента укуса, поэтому не стоит откладывать визит к врачу и ждать неприятных симптомов клещевого энцефалита. Поверьте, после их появления от заболевания избавиться будет куда труднее.

Источник: <http://www.neboleem.net/klewevoj-jencefalit.php>